

LA PRIERE

A l'ère des télécommunications, comment parler de la prière ? Est-ce une sonde lancée à tout hasard sur une planète lointaine ? Une liaison par satellite plus ou moins brouillée ? Une conversation ininterrompue le portable sur l'oreille où que nous soyons ?

Il paraît que tout le monde prie au moins une fois dans sa vie, prière du style : « fais que j'aie mon bac » ou, plus douloureusement « pourvu qu'il s'en sorte... » C'est la prière SOS, spontanée, sous le coup de l'émotion : quand l'homme ne peut plus rien faire, il ne reste plus qu'à prier !

Une autre forme de prière répandue aujourd'hui est la méditation. Fleuron de la spiritualité orientale : se relaxer, se centrer sur soi, sur son intériorité, pour finalement rejoindre la conscience cosmique et se sentir partie du Grand Tout.

La Bible parle aussi de méditation, mais s'agit-il de la même chose ? Qu'est-ce que la Bible nous apprend sur la prière ?

Contrairement à la méditation transcendantale, la prière juive puis chrétienne n'est pas centrée sur nous-mêmes, mais sur Dieu. Elle naît de la parole de Dieu. Elle témoigne d'un dialogue constant entre Dieu et l'homme, et ce dialogue est lui-même l'expression d'une relation personnelle qui s'est établie entre l'homme et Dieu grâce à Jésus-Christ. La prière n'est pas réservée aux SOS, Dieu n'agit pas seulement quand l'homme ne peut plus rien faire. Il est au contraire constamment à ses côtés.

On peut constater, tout au long de l'histoire biblique, comment ce dialogue s'est noué. C'est Dieu qui a parlé le premier, appelé des hommes, fait des promesses. Le premier dont on rapporte la prière est Abraham, l'homme de foi, parti loin de chez lui sur l'ordre du Seigneur. Quand Dieu lui a révélé qu'il allait détruire Sodome et Gomorrhe (où vivait son neveu Lot), il s'est permis de discuter de cette décision avec Dieu : « Feras-tu aussi périr le juste avec le méchant ? » (1) Le juif pieux croit que Dieu intervient dans l'histoire du monde (ici il détruit des villes où régnaient la violence et la corruption), mais aussi qu'il se préoccupe du sort de chacun. D'où une grande confiance et une grande liberté d'expression dans la prière que l'on retrouve tout au long de l'histoire d'Israël.(2)

Jésus a donné une très grande place à la prière, à la fois par sa pratique personnelle (3) et dans son enseignement (4). Ce que Jésus introduit, c'est la possibilité de s'adresser à Dieu comme à un papa, avec une intimité et une confiance nouvelles. Il affirme que Dieu répond, pas seulement parce qu'il est juste, mais parce qu'il est bon et veut le meilleur pour ceux qu'il appelle ses enfants. Jésus invite donc à une attitude de confiance, d'engagement (« ne soyez pas hypocrites »), de simplicité (« ne multipliez pas de vaines paroles ») et de cohérence : comment recevoir le pardon de Dieu si on ne pardonne pas à son frère ? Son enseignement est couronné par la fameuse prière du « Notre Père », prière modèle pour tous les chrétiens (5).

« Rien n'est plus puissant que la prière, rien ne peut lui être comparé », disait Jean Chrysostome, un père de l'église. La prière change celui qui prie, lui permettant de recevoir le pardon de ses péchés, de confier ses inquiétudes, ses projets, d'exprimer son amour, sa reconnaissance. C'est un grand facteur d'apaisement et d'équilibre intérieur. La prière change aussi le monde. La Bible

témoigne de nombreuses situations où la prière a permis de changer le cours des événements (6). Si nous vivons dans un cadre chrétien, nous avons sûrement connaissance de circonstances où, grâce à la prière, des personnes ont été guéries, par exemple.

Mais pourquoi prier ?

Dieu sait déjà tout. Exact ; Jésus lui-même nous affirme que Dieu sait de quoi nous avons besoin avant que nous le lui demandions. Dieu n'a pas besoin de nos prières. C'est nous qui avons besoin de prier. « Priez sans cesse » (7) nous demande l'apôtre Paul et « par la prière et la supplication, avec des actions de grâces, faites connaître à Dieu vos demandes » (8). C'est une chose de savoir qu'on aime quelqu'un, c'en est une autre de le lui dire ; une chose de se sentir coupable, une autre de demander pardon. Le fait d'exprimer ses pensées, ses émotions, ses besoins permet de les préciser, de se les avouer à soi-même. Cela clarifie la relation et la fait avancer. Notre relation avec Dieu ne fonctionne pas autrement et la prière est avec la lecture de la Bible, la clé de cette relation.

La prière remet aussi les choses en place. On ne peut pas jouer au chrétien tout seul : le fait de lui demander de l'aide nous place dans *sa dépendance*. D'un autre côté, la prière fait de nous des *collaborateurs de Dieu*, à la recherche de sa volonté pour nous. Un magnifique exemple nous est donné par Corneille, le centenier romain, et l'apôtre Pierre : tous deux priaient chacun de leur côté, quand Dieu leur a parlé et les a conduits l'un vers l'autre : ce fut le démarrage de l'évangélisation des païens (9).

Comment prier ?

Il existe de nombreuses formes de prières : louange (dire à Dieu, sa grandeur, son amour, sa justice, etc...), adoration (se mettre à genoux devant lui, au propre ou au figuré, le contempler), action de grâces (lui dire merci), confession des péchés, demande, intercession (prier pour les autres).

Il s'agit pour nous d'être authentiques et simples. Dieu nous connaît mieux que nous-mêmes : inutile de lui jouer la comédie. Surtout, Dieu nous aime plus que nous-mêmes, nous pouvons tout lui confier, même ce qui nous fait le plus honte.

Jésus, qui connaissait bien la tendance humaine à se donner le beau rôle, nous invite à *prier en solitaire*. Cependant la prière collective a aussi un rôle important et il suffit de relire les Actes des Apôtres pour voir comment cette *prière en commun* a permis la croissance spectaculaire de la première église.

Si nous voulons vivre un réel engagement chrétien, il nous faut prévoir dans l'organisation de notre temps des moments réservés à la prière individuelle et d'autres pour la prière en commun.

Les difficultés de la prière

D'abord, attention à notre tempérament. Certains ont beaucoup de mal à prier, de la même manière qu'ils ont du mal à communiquer avec les autres. D'autres au contraire sont des bavards impénitents qui se saoulent eux-mêmes de paroles et oublient parfois à qui ils s'adressent ! Certains se sentent toujours coupables et n'osent pas s'adresser à Dieu. D'autres ont toujours besoin de « sentir » la présence de Dieu quand ils prient et croient que Dieu est absent s'ils ne le « sentent pas ».(10)

Dans toutes ces situations il faut distinguer nos sentiments et notre vie spirituelle. Seul Dieu sait exactement où en est notre relation avec lui. Si nous nous abandonnons aux tendances de notre personnalité, nous risquons d'avoir une relation déséquilibrée et une vie de prière en déroute. Alors, comment trouver l'équilibre ? Grâce à l'Esprit Saint.

C'est le Saint Esprit qui nous conduit à Jésus-Christ et nous garantit que, grâce à Jésus, nous sommes maintenant enfants de Dieu. C'est lui qui nous fait progresser dans la foi et la connaissance de l'amour de Dieu, notamment en éclairant notre lecture de la Bible. C'est en grandissant par l'Esprit que nous apprendrons que Dieu nous aime au-delà de nos doutes, de nos sentiments négatifs et de nos échecs. Paul nous invite à prier par l'Esprit et nous assure que l'Esprit vient au secours de notre faiblesse et qu'il intercède lui-même en nous (11).

Et si je n'ai pas envie de prier... je me force ?

Nos raisons sont multiples pour ne pas prier (culpabilité, doute, déception, manque de temps, etc.) Sachons que tous les chrétiens éprouvent ces « combats intérieurs ». Mais *la prière est vitale* pour maintenir notre relation avec Dieu. Sans ce « moyen de communication » on s'asphyxie ! Et puisque cette relation vivante, grâce à Jésus-Christ, est le plus grand événement de notre vie, on peut bien faire un petit effort ! ! ! Il faut savoir placer les priorités, et « investir sa vie » au bon endroit. Les Juifs priaient trois fois par jour : un peu de formalisme ne fait pas de mal de temps en temps. En tout cas, attention à ne pas négliger Dieu au nom de la liberté chrétienne !

Et quand Dieu ne répond pas...

Certains disent avoir perdu la foi de leur enfance le jour où Dieu n'a pas répondu à l'une de leur requêtes pressantes. Mais quelle foi ? Une foi qui ignore à quel point la volonté de Dieu, aussi bien que son amour, dépassent notre compréhension. La "non-réponse" de Dieu interroge notre relation avec lui, nous amène à sonder nos réelles motivations : c'est l'expérience de Paul avec son « écharde dans la chair »(12).

N'oublions pas que Jésus lui-même a expérimenté ce conflit entre sa volonté propre et celle de son père : c'est la prière la plus émouvante de la Bible, celle de Gethsémané (13). Il s'est incliné, pour nous sauver : puissance réelle de la prière.

Notes :

(1) Gen 18.16-33

(2) Gen 32.9-12 ; Ex 3 et 4.1--17 ; Ex 32.30-35 ; Ex 33.11 ; 2Sam 7.18-26 ; 1R 3.5-9 ; 1R 19.4, 9-18 ; Dan 9.1-19 ; Psaumes

(3) Lc 6.12 ; Lc 11.1

(4) Mat 6.5-15 ; Mat 7.7-11 ; Lc 11. 1-13 ; Lc 18. 1-14

(5) Lire "Pratique de la prière" de José Martinez, éditions LLB : commentaire du Notre Père

(6) 1Sam 1.10 et ss ; 1R 18 ; 2 R 4.33 ; 2R 20; 1-6 ; 2Ch 33.12-13 ; Né 1.4 à 2.8 ; Act 12.1-19 ; Act 16.23-28

(7) 1Thes 5.17

(8) Phil 4.6

(9) Act 10

(10) Lire "Psychologie de la prière" de José Martinez, éditions LLB

(11) Ro 8.26-27

(12) 2Cor 7.7-12

(13) Matt 26.36-46ss

ANIMATION :

A- Top dix des excuses pour ne pas prier :

1- *Faites le test ci-dessous en groupe.*

Que répondriez-vous à chacune d'entre elles ?

1. Dieu ne s'intéresse pas aux petites choses de ma vie
2. Je n'ai pas le temps, soit je prie soit je lis ma bible, deux c'est trop
3. Je ne sais pas quoi Lui dire
4. Je m'ennuie quand je prie
5. Il sait ce que je veux, même avant que je Lui demande
6. J'ai trop honte de dire ce que je désire vraiment
7. Je n'y arrive pas ! J'ai 50 000 choses qui me distraient
8. Je ne sais pas par où commencer
9. J'ai peur de ne pas avoir de réponse
10. A chaque fois, au moment où je vais prier il y a toujours autre chose à faire !

2- *Partagez la semaine ou la réunion suivante les joies et les problèmes rencontrés.*

Soyez concrets :

- Comment avez-vous réussi à vous concentrer dans la prière ?
- Quels « trucs » avez-vous mis au point ?
- Que représente la prière pour vous ?

- Qu'est-ce que cela changerait si tu ne priais pas, ou plus ?
- Quelle est la principale « qualité » de la prière pour toi, d'après toi ?

- Est-ce que je suis plutôt du genre « intercesseur » ? « Adorateur » ; « louangeur » ?
- Est-ce que je prie facilement pour ce qui se passe dans le monde ?

Idées :

- Tenir un carnet de prière ! Pourquoi pas ?

Tu peux inscrire dans un carnet toutes les demandes, les sujets que tu auras adressés à Dieu dans la prière. Laisse de la place en face pour ajouter les exaucements. Souvent on demande beaucoup et on oublie de remercier.

- Quand le moral ne va pas, cherche 5 sujets de reconnaissance et offre-les au Seigneur dans la prière. Dire merci, c'est quelque chose de banal et de simple, mais quel bien ça fait !

Lire Psaume 18. 1-7 ; Psaume 118. 1-9

B- Lancez un débat muet sur la phrase de Paul :

« Ne vous inquiétez de rien, mais en toute circonstance demandez à dieu dans la prière ce dont vous avez besoin, et faites-le avec un cœur reconnaissant. » Phil 4.6

- Pour conclure la réunion, lisez Philippiens 4.4-7 et, passez à la pratique : priez pour toutes sortes de sujets !
- **Vous pouvez aussi offrir ce petit texte aux participants après l'avoir photocopié :**

PRIER - DIALOGUER

Prier, c'est parler avec Dieu, mais c'est aussi s'attendre à l'écouter, en quelque sorte rentrer en dialogue avec Lui. Oui, mais comment faire ?

La Bible est là !!!

La parole de Dieu est vivante, le Saint-Esprit nous parle à travers elle ! (Heb 4.12, 2Tim3. 15).

Prier la Parole

En groupe ou tout seul, une expérience à tenter :

Viens à Dieu

Présente-toi devant le Seigneur tel que tu es. Adore-le pour sa puissance, sa grandeur, sa majesté.

Apporte-Lui ce que tu ressens et fais-Lui part de tes besoins.

Demande l'aide de L'Esprit-Saint pour comprendre et réagir à ce que tu vas lire.

Lis...

le passage de la Bible lentement et en réfléchissant. Prête attention à ce que Dieu est en train de te dire.

Parle à Dieu...

de ce que tu as lu.

Agis...

Note une parole qui t'aura marqué dans ce passage et que tu garderas. Prie pour les gens dont tu te soucies et auxquels tu penses en ce moment. Agis selon ce que Dieu t'a montré.

On peut prendre par exemple, les Psaumes et les Lamentations sont des prières ou la prière de Jésus, (Mat 6). On peut prendre un de ces textes comme sujet de prière. Ainsi en groupe ou tout seul, lire un psaume ou un autre texte peut *porter* notre prière et en être le fil conducteur.