

**Vous avez dit « Déprimé ? »
1 Rois 19.1-18**

Dieu relève, remet en route.

- ✓ Si vous avez du temps : lisez le chapitre 18.16-46
- ✓ Sinon, présentez brièvement la situation (1)

Lisez 1 Rois 19.1-18 ensemble.

[O] Séparez-vous en 2 groupes : l'un relèvera *les actions, sentiments et paroles d'Elie*, l'autre les *actions et paroles* de Dieu. Chaque groupe évoquera son point de vue lors de la réponse aux questions.

[C] v. 1-10

Quelle est la menace adressée à Elie et comment réagit-il ? (2)

Quelle est la première chose que Dieu fait en s'adressant à Elie ?

Quelle question lui pose-t-il ? Pourquoi à votre avis, sachant qu'Il connaît nos pensées avant même qu'elles ne soient formulées ? (Psaume 139.1-4) (3)

Que remarquer dans la réponse d'Elie (v.10) ? Discutez du décalage entre ses propos et la réalité (voir t au chapitre 18 :3-4, il n'est pas seul).

V. 11-18

Une fois Elie arrivé sur la montagne, que se passe-t-il ? Quels sont les éléments présents ? (v.11-12) Quelle est la réaction d'Elie ? (v.13) (4)

A votre avis, pourquoi Dieu a-t-Il choisi de se montrer dans ce *murmure doux et léger* alors qu'au chapitre précédent, on avait vu Sa force de façon « tonitruante » ? Que nous apprend le verset 18 sur cette façon discrète d'agir ?(5)

Que fait Dieu avec Elie ? (v.15, 16)

[A]

Essayez de résumer les étapes suivies par Dieu dans le processus de restauration d'Elie : un vrai modèle à suivre dans un contexte de déprime ! (6)

Lisez Jcq 5.17 disant qu'Elie *était de la même nature que nous !*.

Qu'est-ce qui vous déprime, vous a déprimé ? Comment y faites-vous face ? Qu'est-ce que le fait de croire en Dieu apporte alors ? Que pourriez-vous faire concrètement pour aider un copain qui déprime ? (Voyez aussi le thème et son animation). Souvenons-nous du doigté de Dieu dans cette affaire !

Eclairage

1 Rois 19.1-18

Introduction et remarques

(1) Elie vient d'infliger une cuisante défaite aux prophètes de Baal (1Rois 18.36-40). Le Dieu d'Israël vient de démontrer qu'il était le seul vrai Dieu : Elie fait exécuter tous les prophètes de Baal, serviteurs de Jézabel, l'épouse païenne d'Achab, roi d'Israël de l'époque (874-853 av JC). La pluie revient enfin miraculeusement après 3 ans de sécheresse... Bref, de quoi se sentir bien dans sa peau... Mais qu'est-il advenu de l'audace d'Elie, ce grand homme, en l'espace de quelques versets ?

(2) v.3 : suivant les traductions, on peut lire « vit » ou « prit peur »... En tout cas, Elie s'est enfui ! Il s'isole, il s'éloigne, il est épuisé (Regardez sur une carte le chemin parcouru : entre 300 et 400 km de Beer-Schéba à Horeb, et tout cela, à pied !)

(3) Il prend soin de ses besoins physiques (le terme « gâteau » correspond à la nourriture favorite des bédouins, préparée pour les jours de fête)
Il l'appelle par son prénom et lui fait formuler la raison de sa présence à cet endroit : parler permet de clarifier les situations.

(4) Le vent, le tremblement de terre, le feu (notez que Dieu n'est pas présent dans ces éléments violents), puis le murmure doux et léger (littéralement, le « son d'une douceur tranquille » ou « le murmure du silence »), qui révèle la présence de Dieu.

(5) Dieu veut montrer à Elie qu'Il n'agit pas toujours de manière visible et impressionnante, comme Il l'a fait au chapitre précédent, mais qu'il peut aussi agir de façon cachée et inattendue. Il reste en Israël 7000 hommes adorant Dieu. L'œuvre de Dieu n'est pas terminée, elle sera encore accomplie par d'autres.

(6)

1. Dieu s'occupe de son corps, il renouvelle Elie physiquement (v.5).
2. Il lui fait formuler ce qu'il ressent (v.9-10, 13-14)
3. Il se révèle de façon inattendue, mais démontre surtout la douceur de sa présence (v.11-12).
4. Il précise les choses telles qu'elles sont réellement, sans les lunettes « hypertrophiées » de la déprime ! En gros, il ré-oriente le regard d'Elie vers l'essentiel (v.18).
5. Il le remet en route (v.15-16).